



リズム運動+みんなで運動! 体づくり運動ラボ



♡ **参加無料**

❄️ **冷房完備**

こんな方におすすめ!

プログラム (予定)



涼しい場所で運動したい



親子あそびを知りたい



体育授業を改善したい



話題の「リズムジャンプ」



をプロに教わりたい

第1部
年中～小1
の部
親子で参加

(受付 13:45)
14:00~14:40

第2部
小2～大人
の部
親子または大人だけで参加

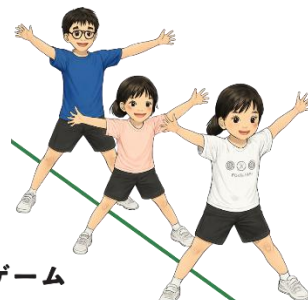
(受付 14:45)
15:00~16:00

各部で、
保護者1人につき、
お子様2人まで
とします。



ごきょうだい別の部に参加
される間、会場内の周りでの
見学等 OK です◎

音楽でリズムジャンプ
ペアで体づくり運動
みんなで楽しめる新発想ゲーム



📅 **日程**

令和8年
8月29日
(土)

📍 **会場**

サンワーク美祢 多目的ホール
(美祢勤労者総合福祉センター)
美祢市大嶺町東分 418-8 [MAP](#)

定員・申込み

各部 25名
(大人・子ども合計)
※先着順

申込み・問い合わせ Form



小森 慶子 氏

こども運動教室 Funkids 主催
保育士歴 16年
リズムジャンプ DF
リズムステップ DF

講師紹介



楽しく遊びながら
運動能力 UP!
「やってみよう」
「できた!」と一緒に

小森 猛志 氏

ジュニアスポーツ指導員
リズムジャンプ DF



★フォロワー 1万人★

主催者 **新サークル「動き隊」**

代表:
和田祥子
(於福小)
体育主任
しています!

